

# CUNEO OUTDOOR FESTIVAL

26 – 28 OTTOBRE 2018

## PROGRAMMA DELL'EVENTO

### VENERDI' 26 OTTOBRE 2018

Ore 15.00: Convegno e Assemblea CUNEO BIKE EXPERIENCE (Club di prodotto dedicato al cicloturismo) con interventi tecnici

#### Presentazione Guida: **PIEMONTE- ITINERARI ESCURSIONISTICI SULLE ALPI OCCIDENTALI – Edizioni Fraternali**

38 itinerari per scoprire il Piemonte. Questa guida è stata scritta da autori appassionati, che hanno percorso per molti anni i sentieri e conosciuto a fondo le valli del Piemonte occidentale. Gli itinerari sono accompagnati da tutte le informazioni necessarie ad affrontare le escursioni con tranquillità: tempi, segnaletica, equipaggiamento, difficoltà, possibilità di sosta e di rifornimento. Le informazioni sui punti di partenza e di arrivo e sulle modalità di accesso, sui trasporti pubblici, le navette e i taxi locali consentono flessibilità nella programmazione delle gite. Il formato e la consistenza sono agili e comodi alla consultazione del libro durante il cammino.

A ogni escursione si accompagnano schede che approfondiscono aspetti storici, culturali, architettonici, geologici dell'ambiente che si attraversa. Sono interessanti e a volte divertenti i commenti sulla cucina nei rifugi e nelle locande.

Ore 17.00: Tavolo rotonda tra amministratori pubblici e rappresentanti di enti e istituzioni sull'importanza del turismo outdoor e sull'attività di crowdfunding #salviamolestradedimontagna

Ore 18.30 Inaugurazione del Cuneo Outdoor Festival, a seguire aperitivo per i partecipanti

### SABATO 27 OTTOBRE 2018

Ore 9.00 Attività didattica con le scuole primarie della città di Cuneo

Ore 11.30 Cattedre della salute a cura dell'Associazione "Compagnia del Buon Cammino) e dei medici dell'Azienda Ospedaliera Santa Croce Carle di Cuneo presso il Palaoutdoor

Ore 15.00 Attività dedicata ai ragazzi con Sport Young

Ore 16.30 Presentazione Libri:

#### **Tichy – GRAND TOUR DELLA PROVINCIA GRANDA – Edizioni Primalpe**

Una suggestiva proposta per un giro cicloturistico a tappe, sfruttando la straordinaria rete di strade secondarie, spesso poco conosciute, presenti nella Provincia di Cuneo. I sedici itinerari proposti descrivono gli aspetti paesaggistici del variegato territorio della provincia, ma si soffermano anche sulle opere d'arte, le vicende, i personaggi e le curiosità della storia.

#### **Ferruccio Bono – SOGNANDO LA BICICLETTA – Edizioni Nerosubianco**

Trentacinque racconti che hanno come protagonista e come filo conduttore la bicicletta, vista come compagna di avventura e come generatrice di intense sensazioni ed emozioni. I testi spaziano dalle esperienze personali ai ricordi dell'infanzia, dalla rievocazione di personaggi e momenti epici del ciclismo ai resoconti di viaggi su due ruote e alle divagazioni nella sfera della fantasia.

Ore 18.00

Ore 21.00 Arrivo della pedalata di 12 Km aperta a tutti **CUNEO BIKE NIGHT** (con partenza on Piazza Galimberti alle ore 19,00) in collaborazione con FIAB CUNEO BICINGIRO

## **DOMENICA 28 OTTOBRE 2018**

Ore 9.00            Laboratori per bambini e ragazzi a cura del Parco Fluviale Gesso e Stura

Ore 11.00           Arrivo della pedalata **LA CORNICE DI CUNEO** (con partenza in Piazza Galimberti alle ore 9,00) a cura di FIAB CUNEO BICINGIRO e gli ACCOMPAGNATORI CICLOTURISTICI DI CUNEO BIKEXPERIENCE (33Km – Dislivello 250m)

Ore 16,30           Presentazione libro:

### **Giordana Cristina – PORTAMI LASSU' – Edizioni Mondadori**

La storia di Luca Borgoni è una storia vera. Ed è una storia clamorosa. Una di quelle storie che hanno una tale energia interiore da continuare anche quando finiscono. Non a caso sua mamma Cristina l'ha scritta usando la prima persona di Luca.

Suo figlio aveva talento per lo sport e una grande passione: la montagna.

Ore 18,30           Presentazione libro:

### **Olmo Marco – CORRERE NEL GRANDE VUOTO – Edizioni Ponte delle Grazie**

«Finché il corpo me lo consentirà, io correrò. D'altronde gli animali fanno così, corrono fino all'ultimo respiro. Ogni gara è come una nuova vita che vivo. Tutte le volte che si riparte da capo, si scoprono gli avversari, ci si riscopre dentro, e si riscopre anche ciò che si ha attorno. Il deserto, "il più bello e il più triste paesaggio al mondo", non è mai uguale a se stesso. E sono sicuro che qualche altro deserto, qualche altro grande vuoto, ancora mi sta aspettando.»

**Una storia che prende vita nel luogo essenziale: il deserto. Solitudine, fatica, bellezza e immensità hanno lo stesso ritmo di chi lo attraversa correndo.**

Durante la giornata attività bike a cura di BISALTA BIKE E ASD PASSATORE

#### **EVENTI DA INSERIRE IN PROGRAMMA:**

- *Intervento Croce rossa*
- *INTERVENTO SOCCORSO ALPINO*
- *CANE MOLECOLARE*
- *INTERVENTI DI MANUNTENZIONE BICI*
- *ATTIVITA' NORDIC WALKING*